



Ausbildungen

- **Souder Sleep System™ Schlafcoach**
Präsenzausbildung (50h) mit Janine Holenstein
2020 – 2021, Winterthur
- **Motorisches Lernen & Training**
Certificate of Advanced Studies in Dance Science (CAS DSMLT Unibe) (480h)
2020 – 2021, Universität Bern (Sportwissenschaftliches Institut der Philosophisch-humanwissenschaftlichen Fakultät)
- **Working with Children**
Theorien und Techniken der Feldenkrais Methode und der Anat Baniel Methode, NeuroMovement® (102h) mit Nancy Aberle & Lynn Bullock
2019 – 2020, Zagreb
- **Grundlagen Westliche Medizin**
Anatomie, Physiologie, Pathologie, Pathopsychologie, Anamnese, Diagnostik, Psychosomatik, Psychologie, Notfall, Hygiene (150h) und begleitetes Selbststudium (150h) mit Sandra Ulrich
2011, Biomedica Zürich
- **Feldenkrais Methode®**
Berufsausbildung (800h), akkreditiert vom EuroTAB, mit Myriam Pfeffer (1928 – 2014), Paul Newton, Sabine Pfeffer, Jeff Haller, Jerry Karzen, Richard Corbeil, François Combeau u.a.
2004 – 2007, Accord Mobile Paris
- **Aikidō & Aikitaisō (Ausbildung & Weiterbildung)**
 - Wöchentliches Training Aikidō & Aikitaisō (2,5 – 5h), David Sousa Sensei, Aikiryū Kenshūkai Adliswil/Zürich, 2002 – 2013
 - Ausbildungs- und Vertiefungskurse Aikidō & Aikitaisō, David Sousa Sensei Aikiryū Kenshūkai Adliswil/Zürich, 2002 – 2013
 - Ausbildungs- und Vertiefungskurse Aikidō & Aikitaisō, Charles Abelé Shihan (1954 – 2006)
F.AAGE Frankreich, 2002 – 2006



- Zeitgenössischer Bühnentanz
 - Zeitgenössischer Tanz, Modern Dance, Ballett, Jazz Dance, Flamenco u.a.
1999 – 2001, Zürich-Tanz-Theater-Schule (heute: HF, Tanzwerk 101), Zürich
 - Zeitgenössischer Tanz, Ballett, Contact Improvisation
2001 – 2002, Studio Harmonic, Ménagerie de Verre u.a., Paris
- Matura Typus C (mathematisch-naturwissenschaftlich)
1999, Winterthur

Weiterbildungen

- Feldenkrais Methode u.a. mit:
 - François Combeau
 - Ruthy Alon
 - Elizabeth Beringer
 - Nancy Aberle
 - Lynn Bullock
 - Paul Doron
 - Angelica Anke Feldmann
 - Martin Mosimann
 - Daniela Picard
 - Dr. med. Peter Brändli (Schulmedizin für Feldenkrais Praktizierende)
- Tanz und Bewegungstraining u.a. mit:
 - Nick Bärtsch & Andrea Pfisterer: Musical Movement Training
 - Prof. Amos Hetz: Movement Studies
 - Frey Faust: Contact Improvisation & Axis Syllabus
 - Nita Little: Contact Improvisation
 - Laura Porter Blackburn: Contact Improvisation, Pilates Mat Classes
 - Juju Alishina: Butō
 - Sylvie Xing Chen: Butō
 - Serge Ricchi: Danse Contemporaine
 - Bruno Sajous: Danse Contemporaine, Atelier Chorégraphique
 - Corinne Lanselle: Danse Contemporaine
 - Isabelle Abelé-Dubouloz: Danse Contemporaine, Mouvement Dansé
 - José Cazeneuve: Danse Contemporaine (technique Peter Goss)

beWEGungsRAUM Brigitte Heusser

Bildungsangebote zur Förderung der Selbstkompetenz



- Ivan Wolfe: Movement Research, Contact Improvisation, Feldenkrais
- Laura Atwood: Ballett
- Leslie Wiesner: Ballett
- Wayne Byars: Ballett